

ECOGRAFÍA DE LA TIROIDES

INTRODUCCIÓN

La ecografía de la tiroides es un método de imágenes para mirar la tiroides, una glándula ubicada en el cuello que regula el metabolismo.



MÁS INFORMACIÓN

Forma en que se realiza el examen

La ecografía es un método indoloro que utiliza ondas sonoras para crear imágenes del interior del cuerpo. El examen generalmente se lleva a cabo en la sala de ultrasonido o de radiología. También se puede hacer en una clínica.

El examen se hace de la siguiente manera:

- Usted se acuesta con el cuello sobre una almohada u otro soporte suave. Su cuello se estira ligeramente.
- El técnico encargado de la ecografía aplica un gel a base de agua en el cuello para ayudar a transmitir las ondas sonoras.
- Luego, el técnico pasa una varita, llamada transductor, de un lado a otro sobre el área. El transductor emite ondas sonoras, las cuales atraviesan el cuerpo y rebotan desde el área objeto de estudio (en este caso, la glándula tiroides). Una computadora examina el patrón que las ondas sonoras crean cuando rebotan y elabora una imagen de ellas.

Preparación para el examen

No necesitan preparación especial para este examen.

Lo que se siente durante el examen

La persona debe sentir muy poca incomodidad, aunque el gel puede estar frío.

Razones por las que se realiza el examen

- Una ecografía de la tiroides generalmente se realiza cuando un examen físico muestra cualquier de estos hallazgos:
- Usted presenta un crecimiento en su glándula tiroides llamado nódulo de la tiroides.
- La tiroides se siente grande o irregular, llamado bocio.
- Usted tiene nódulos linfáticos anormales cerca de la tiroides.
- La ecografía a menudo se usa para guiar la aguja en biopsias de:
- Nódulos de tiroides o glándula tiroides. En esta prueba, una aguja extrae una pequeña cantidad de tejido de la glándula tiroides o el

nódulo. Ésta es una prueba para diagnosticar enfermedad tiroidea o cáncer de tiroides.

- La glándula paratiroides.

Resultados normales

Un resultado normal mostrará que la tiroides tiene tamaño, forma y posición normal.

Significado de los resultados anormales

Los resultados anormales pueden deberse a:

- Quistes
- Agrandamiento de la glándula tiroides (bocio)
- Nódulos tiroideos
- Tiroiditis o inflamación de la tiroides (se se hace una biopsia)

Su proveedor de atención médica puede utilizar estos resultados y los resultados de otros exámenes para orientar la atención médica.

Riesgos

No se han registrado riesgos con la ecografía que hayan sido documentados.

Nombres alternativos

Ecografía tiroidea; Sonograma tiroideo; Ultrasonido de la tiroides.

Referencias

- Blum M. Thyroid imaging. In: Jameson JL, De Groot LJ, eds. *Endocrinology: Adult and Pediatric*. 7th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016:chap 79.
- Salvatore D, Davies TF, Schlumberger MJ, Hay ID, Larsen PR. Thyroid physiology and diagnostic evaluation of patients with thyroid disorders. In: Melmed S, Polonsky KS, Larsen PR, Kronenberg HM, eds. *Williams Textbook of Endocrinology*. 13th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016:chap 11.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.