

HIPERTIROIDISMO

INTRODUCCIÓN

El término hipertiroidismo se refiere a cualquier condición en la cual existe demasiada hormona tiroidea en el organismo. En otras palabras, la glándula tiroides está hiper-activa.

MÁS INFORMACIÓN

Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Qué es el hipertiroidismo? - El hipertiroidismo es un padecimiento que lo hace sentir tembloroso, ansioso y cansado. Se presenta cuando una glándula del cuello, llamada glándula tiroides, produce demasiada cantidad de hormona tiroidea. Esta hormona controla cómo el cuerpo usa y almacena la energía.

Hipertiroidismo es el término médico que se utiliza cuando una persona produce demasiada hormona tiroidea. A veces, la gente confunde este padecimiento con el HIPOtiroidismo, que es cuando una persona no produce suficiente hormona tiroidea.

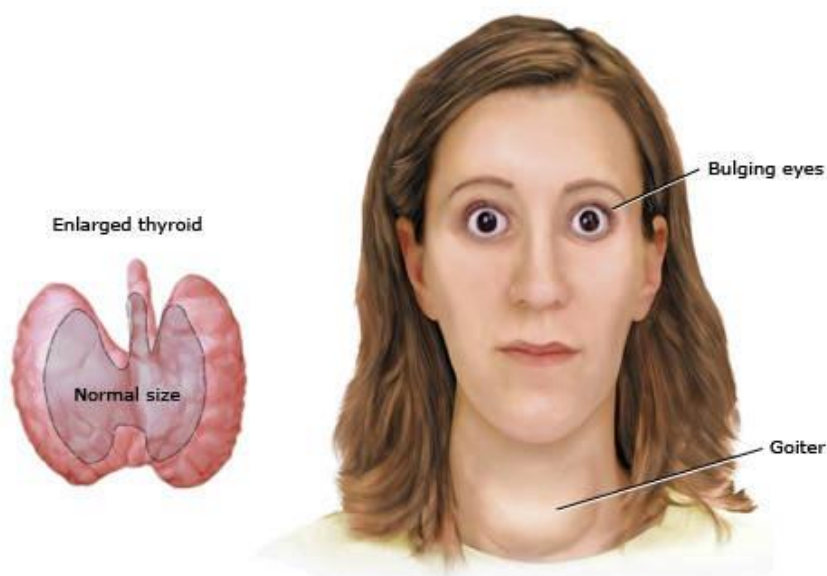
¿Cuáles son los síntomas del hipertiroidismo? - Algunas personas con hipertiroidismo no tienen síntomas. Cuando aparecen síntomas, estos pueden incluir:

- Ansiedad, irritabilidad o problemas para dormir
- Debilidad (especialmente en los brazos y muslos, lo que puede dificultar levantar cosas pesadas o subir escaleras)

- Temblores
- Transpirar mucho y tener problemas para soportar el calor
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Sensación de cansancio
- Bajar de peso incluso si está comiendo normalmente
- Evacuaciones frecuentes

El hipertiroidismo también puede causar una inflamación en el cuello llamada “bocio”.

Si está causado por un problema médico llamado enfermedad de Graves, el padecimiento también puede hacer que los ojos se salgan de las órbitas (Oftalmopatía de Graves)

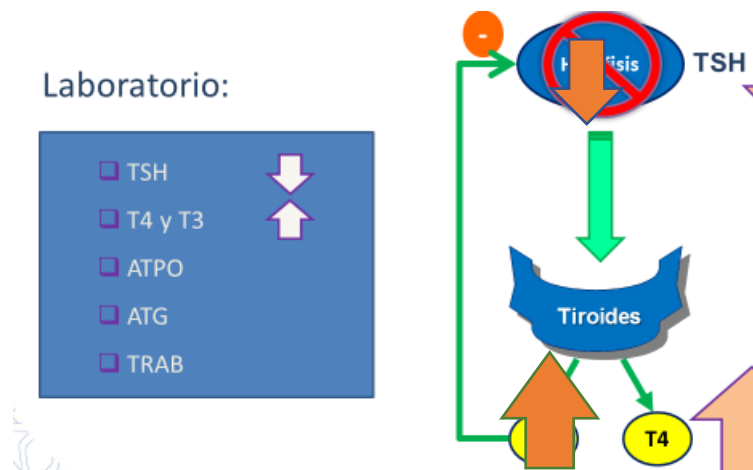


Si el hipertiroidismo no se trata, puede causar un trastorno del ritmo cardíaco llamado “fibrilación auricular”, dolor en el pecho y, en muy pocas ocasiones, insuficiencia cardíaca.

En las mujeres, el hipertiroidismo puede alterar los periodos mensuales. También puede hacer que sea más difícil lograr un embarazo. En los hombres, el hipertiroidismo puede hacer que le crezcan los senos o

generar problemas sexuales. Estos problemas desaparecen cuando se trata el hipertiroidismo.

¿Existe alguna prueba para detectar el hipertiroidismo? - Sí. Su médico puede detectar si tiene hipertiroidismo con una simple prueba de sangre.



Si la prueba de sangre muestra un problema, el médico podría hacerle otras pruebas (Ej: ecografía tiroidea, centellograma y curva de captación tiroidea)

¿Cómo se trata el hipertiroidismo? - El hipertiroidismo se puede tratar con:

- **Medicinas** - Se pueden utilizar dos tipos de medicinas para tratar el hipertiroidismo:
 - Las medicinas antitiroideas disminuyen la cantidad de hormona que produce la glándula tiroides.
 - Las medicinas betabloqueadoras ayudan a disminuir los síntomas del hipertiroidismo. Los betabloqueadores lo pueden hacer sentir más cómodo, hasta que se estabilice la hormona tiroidea.

- **Yodo radioactivo** – El yodo radioactivo viene en píldoras o líquido y se toma por vía oral. Destruye gran parte de la glándula tiroides. Las mujeres embarazadas no deben hacer este tratamiento, ya que puede dañar la glándula tiroides del bebé, pero el tratamiento es seguro para las mujeres que no están embarazadas y para los hombres. La cantidad de radiación utilizada es mínima. No aumenta las probabilidades de contraer cáncer ni causa problemas para quedar embarazada en el futuro, ni aumenta el riesgo de defectos congénitos en embarazos futuros.
- **Cirugía** – Los médicos pueden hacer una cirugía para sacar parte de la glándula tiroides o su totalidad. A menudo, los médicos no recomiendan la cirugía, ya que otros tratamientos son más seguros y menos costosos, pero en algunos casos, es la mejor alternativa.

La mayoría de las personas que se tratan con yodo radioactivo o se someten a la cirugía, luego producen muy poca hormona tiroidea. Después del tratamiento deben tomar píldoras con hormonas por el resto de su vida.

¿Qué sucede si quiero quedar embarazada? – Si toma medicinas antitiroideas, consulte con su médico o enfermero antes de intentar quedar embarazada. Es probable que deba tomar diferentes medicinas en diferentes momentos de su embarazo. Además, las dosis tal vez deban modificarse.

Si recibió el tratamiento con yodo radioactivo, espere al menos 6 meses antes de intentar quedar embarazada. Esto le da al médico el tiempo suficiente para determinar si la glándula tiroides produce la hormona suficiente después del tratamiento con yodo radioactivo. Si el yodo

radioactivo hizo que la glándula produjera hormona tiroidea insuficiente, debe empezar a tomar píldoras con hormona tiroidea. Es importante tener una cantidad normal de hormona tiroidea en el cuerpo antes de quedar embarazada.

Independientemente del tratamiento que se realice, debe revisarse los niveles de hormona tiroidea frecuentemente durante el embarazo. Los niveles de hormona tiroidea deben ser adecuados durante el embarazo, para evitar riesgos para la madre y el bebé.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.