

INFERTILIDAD DE LA PAREJA

Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Por qué tenemos problemas para lograr un embarazo? - El embarazo depende tanto de la mujer como del hombre. Es posible que una pareja no pueda lograr un embarazo debido a un problema en el cuerpo del hombre, en el de la mujer o en los cuerpos de ambos.

Cuando una pareja tiene problemas para lograr un embarazo, los médicos suelen hacer pruebas a las dos personas para tratar de encontrar la causa, pero incluso con las pruebas, a veces los médicos no pueden encontrar la razón por la que no pueden lograr el embarazo.

¿Cuándo debemos consultar a un médico? - La mayoría de los médicos recomienda que la pareja se empiece a realizar pruebas si no pueden lograr un embarazo luego de un año de tener relaciones sexuales sin protección. Si está preocupado, consulte a su médico o enfermero. Puede que les recomiende que se hagan las pruebas antes. Las pruebas se hacen antes en mujeres mayores de 35 años. También se hacen antes en mujeres que no tienen su periodo todos los meses.

¿Qué pruebas se hacen a los hombres? - Si es hombre, el médico le hará preguntas acerca de su salud y de su pasado sexual, y luego le realizará un examen. Con frecuencia, solicitará una prueba para verificar la cantidad de espermatozoides que produce y si el espermatozoide es saludable.

Otras pruebas que podrían hacerse los hombres incluyen:

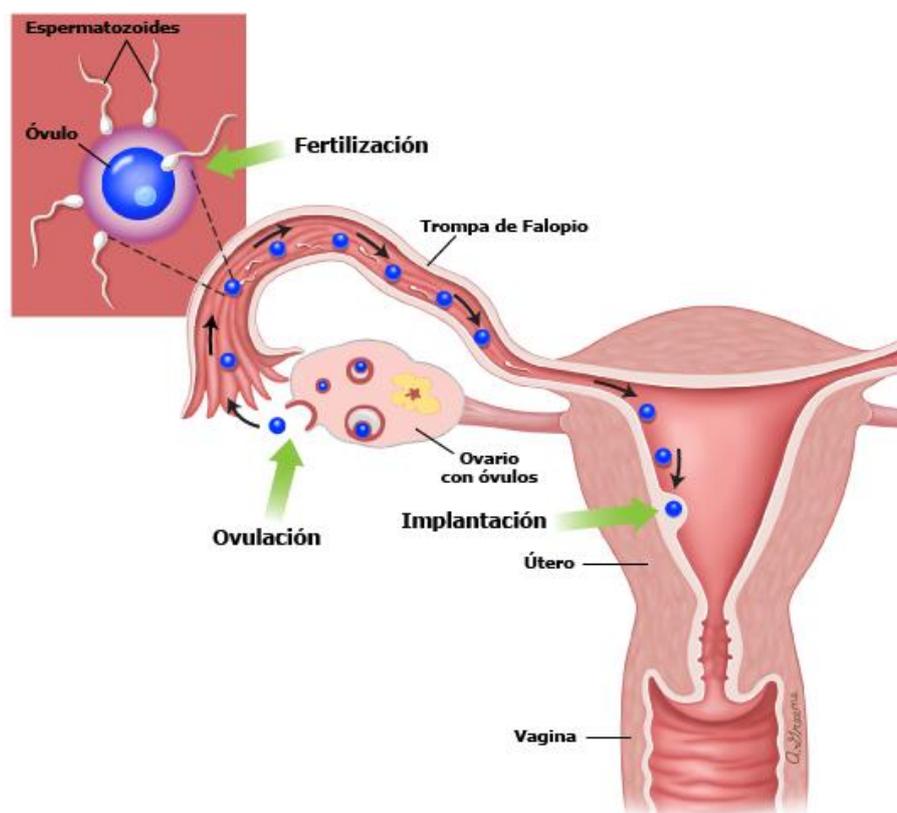
- Pruebas de sangre - A través de algunas pruebas de sangre se controlan los niveles de hormonas masculinas. Los niveles anormales de hormonas pueden dificultar que logre embarazar a su pareja. A través de otras pruebas de sangre se puede examinar si tiene alguna afección genética que dificulte que logre embarazar a su pareja.
- Ultrasonido - Este estudio de imagen crea imágenes del interior del cuerpo y puede examinar si un órgano sexual es anormal ([figura 1](#)). Por ejemplo, algunos hombres pueden tener una obstrucción en una estructura llamada “conducto deferente”, que es el tubo por el que pasa el espermatozoides.
- Pruebas de orina - A través de las pruebas de orina se puede examinar si el espermatozoides se mueve en la dirección incorrecta y regresa a la vejiga durante la relación sexual en lugar de salir del pene.
- Biopsia - Se puede realizar una biopsia si la prueba de espermatozoides muestra que el hombre no tiene espermatozoides o que la cantidad de espermatozoides es muy baja. En una biopsia, el médico toma una pequeña muestra de tejido del interior del testículo. Luego, el médico puede observar la muestra a través de un microscopio para examinar si contiene espermatozoides.

Para mayor información consulte la sección de infertilidad masculina.

¿Qué pruebas se hacen a las mujeres? - Si es mujer, su médico le hará preguntas acerca de su salud, de sus periodos mensuales y de su pasado sexual. También le realizará un examen.

Después, podría ser necesario que las mujeres se hagan una o más de las siguientes pruebas:

- Pruebas de sangre - A través de las pruebas de sangre se controlan los niveles de hormonas femeninas. Los niveles anormales de hormonas pueden dificultar que quede embarazada. También se pueden hacer pruebas de sangre en busca de problemas genéticos que puedan dificultar que quede embarazada.
- Pruebas de ovulación - Se pueden utilizar diferentes pruebas para comprobar si una mujer está ovulando. La ovulación se produce cuando un óvulo se envía del ovario a la trompa de Falopio. Para que una mujer quede embarazada, esto debe ocurrir.



- Pruebas para examinar el útero y las trompas de Falopio - Estas pruebas se describen a continuación. Cualquier problema en las trompas de Falopio y en el útero puede dificultar que quede embarazada. Por ejemplo, algunas mujeres nacen con el útero

deformado. O bien, es posible que las mujeres tengan un bloqueo en las trompas de Falopio por infecciones o una cirugía.

¿A través de qué pruebas se examinan el útero y las trompas de Falopio? – Los médicos pueden realizar diferentes pruebas en busca de problemas en el útero y en las trompas de Falopio, incluidas las siguientes:

- Ultrasonido, radiografía u otros estudios de imagen – Estas pruebas pueden crear imágenes del interior del cuerpo y detectan bloqueos u otros problemas.
- Pruebas que examinan el interior del cuerpo – Estas pruebas no son tan simples como los estudios de imagen, debido a que es necesario llevar a cabo procedimientos. El médico puede mirar el interior del cuerpo utilizando un tubo pequeño con una cámara en el extremo. Puede introducir el tubo en la vagina, atravesar el cuello uterino y subir hasta el útero para observar su interior. También puede introducir el tubo a través de una pequeña abertura en la piel, en la parte inferior del área del estómago, para observar el exterior del útero, las trompas de Falopio y los ovarios.

Para mayor información consulte la sección de infertilidad femenina.

¿Qué sucede después de las pruebas? – Los resultados de las pruebas podrían indicar que uno de los dos, o ambos, tienen un problema que se puede tratar. En ese caso, probablemente el tratamiento sea para solucionar ese problema.

Algunas personas podrían tener un problema que no puede tratarse, o quizás con las pruebas no se detecte cuál es el problema. En estos casos,

existen otros tratamientos que los médicos pueden ofrecer para que las parejas logren un embarazo. Hable con su médico acerca de las diferentes opciones de tratamiento para poder escoger el adecuado para su situación.

¿Qué más podemos hacer? - Lograr un embarazo puede ser complicado para una pareja. Esto puede generar tristeza, preocupación, enojo o culpa. Es importante que reciban ayuda para tratar estos sentimientos. Podría ser de utilidad aprender métodos de relajación o asistir a un grupo de apoyo para personas que están intentando lograr un embarazo.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.