

NÓDULOS TIROIDEOS

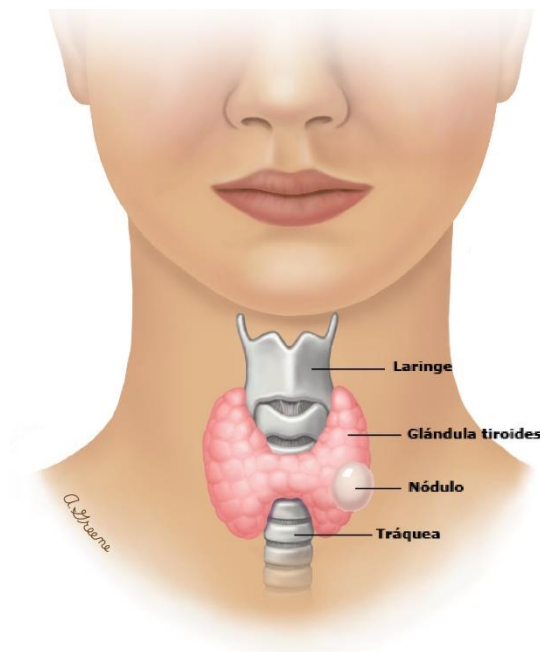
INTRODUCCIÓN

El término nódulo tiroideo se refiere a cualquier crecimiento anormal de las células tiroideas formando un tumor dentro de la tiroides. Aunque la gran mayoría de los nódulos tiroideos son benignos (no cancerosos), una pequeña proporción de estos nódulos sí contienen cáncer de tiroides. Es por esta posibilidad que la evaluación de un nódulo tiroideo está dirigida a descubrir un potencial cáncer de tiroides.

MÁS INFORMACIÓN

Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Qué son los nódulos tiroideos? - Los nódulos tiroideos son crecimientos ovales o redondos de la glándula tiroides, la cual se ubica en el medio del cuello.



Los nódulos tiroideos se desarrollan con frecuencia, pueden afectar entre el 20 al 70% de la población según diferentes series de publicaciones y por lo general no representan un daño para la salud, pero a veces se deben a un padecimiento grave, como el cáncer.

La glándula tiroides produce una hormona llamada “hormona tiroidea”. La mayoría de los nódulos tiroideos no modifican la cantidad de hormona tiroidea en el cuerpo, pero algunos hacen que la glándula tiroides produzca esta hormona en exceso, lo cual puede ocasionar síntomas.

¿Qué hacer ante la aparición de un nódulo tiroideo?

Consultar a un médico endocrinólogo para:

- Realizar historia clínica detallada, identificando factores de riesgo para enfermedad maligna
- Solicitud de laboratorio (TSH, y de ser necesario completar con anticuerpos, y hormonas periféricas)
- Ecografía de tiroides con doppler

¿Cuáles son los síntomas de los nódulos tiroideos? – Algunas personas no tienen síntomas. Es posible que descubran que tienen nódulos tiroideos cuando su médico o enfermero los sienta durante un examen de rutina. O puede ser que el médico encuentre nódulos al realizarle un estudio de imagen por otro padecimiento (los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo).

En cambio, otras personas sí tienen síntomas. Por ejemplo, podrían sentir o ver un pequeño nódulo en el cuello, o tener síntomas por el exceso de hormona tiroidea, por ejemplo:

- Sentir preocupación, fastidio o tener problemas para dormir
- Sensación de debilidad o cansancio
- Pérdida de peso no intencional
- Latidos rápidos del corazón
- Evacuaciones frecuentes

¿Es necesario que me realice pruebas? - Sí. Su médico querrá asegurarse de que el nódulo tiroideo no es un riesgo para su salud. Las pruebas generalmente incluyen pruebas de sangre y un estudio de imagen de la tiroides llamado ultrasonido. A veces es necesario hacer más pruebas, por ejemplo:

- Aspiración con aguja fina - Para esta prueba, el médico usa una aguja delgada para sacar una pequeña muestra de tejido del nódulo tiroideo y luego otro médico observa el tejido a través de un microscopio. En algunos casos, el tejido se somete a otras pruebas que pueden ayudar a los médicos a decidir qué nódulos se deben retirar con cirugía y cuáles se pueden observar.
- Estudio de tiroides - Esta prueba se realiza únicamente si la persona tiene demasiada hormona tiroidea en el cuerpo. Para esta prueba, el paciente recibe una píldora o una inyección con una pequeña cantidad de sustancia radioactiva. Luego, una cámara especial toma una imagen de la glándula tiroides. Esta prueba no es segura para mujeres que están embarazadas o en el período de lactancia.

¿Cómo se tratan los nódulos tiroideos? - Los nódulos tiroideos se tratan de distintas formas según su causa y la cantidad de hormona tiroidea que hay en el cuerpo. Los distintos tratamientos incluyen:

- Observar y esperar - Los médicos no siempre quieren tratar los nódulos tiroideos de inmediato. Es posible que el médico vigile el nódulo tiroideo si es pequeño y no parece grave. Lo controlará atentamente para ver si crece o requiere tratamiento.
- Medicinas - Los médicos pueden achicar los nódulos tiroideos con medicinas para la hormona tiroidea. Si toma medicinas para la hormona tiroidea, su médico o enfermero revisará los niveles de la hormona periódicamente.
- Yodo radioactivo - El yodo radioactivo viene en píldoras o líquido, y se administra por vía oral. Contiene una pequeña cantidad de radiación y puede destruir considerablemente la glándula tiroides. Solo se usa para tratar nódulos que producen demasiada hormona tiroidea y no es seguro para mujeres que están embarazadas o en el período de lactancia.
- Cirugía para sacar el nódulo tiroideo
- Un procedimiento para drenar el líquido del nódulo tiroideo, si está lleno de líquido

¿Qué sucede si quiero quedar embarazada? - Si desea quedar embarazada, consulte a su médico endocrinólogo. Las mujeres embarazadas no deben recibir tratamientos con yodo radioactivo ya que el yodo puede causar daños graves al bebé. Si recibe el tratamiento con yodo radioactivo, debe esperar al menos 6 meses antes de intentar quedar embarazada. De esa manera, el médico puede asegurarse de que el nódulo ya no produce demasiada hormona tiroidea.

Esta información es **SÓLO** meramente educativa. **NO** deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la **SUPERVISIÓN** y el **MANEJO** de su enfermedad por un **PROFESIONAL** de la salud.