

# PUBERTAD TEMPRANA (PRECOZ)

## INTRODUCCIÓN

La **PUBERTAD TEMPRANA** o **PRECOZ** es la aparición de cualquier indicio de una característica sexual secundaria en varones menores de 9 años y niñas menores de 7½ u 8. En Estados Unidos, la pubertad precoz afecta aproximadamente a 1 o 2% de los niños. Sin embargo, en la mayoría de estos niños la pubertad temprana es una variación de la norma, y no existe un problema médico.

Muchos niños con indicios de pubertad precoz o tardía tienen otros familiares que tuvieron pubertad precoz o tardía. Así como hay diferencias en la edad de inicio, hay diferencias en la duración de la pubertad.

Casi al final de la pubertad el crecimiento se detiene. Como los huesos de los niños con pubertad precoz maduran y dejan de crecer antes de lo normal, es posible que estos niños sean de estatura más baja de lo previsto cuando lleguen a adultos. La pubertad precoz también puede causar problemas emocionales y sociales para los niños que, en términos sexuales, son más maduros que sus compañeros.

## MÁS INFORMACIÓN

### Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Qué es la pubertad temprana? - La pubertad es un término con el que se definen los cambios corporales que se producen en un niño al

convertirse en adulto. La pubertad temprana es cuando el cuerpo de un niño empieza a cambiar a una edad mucho más temprana de lo normal.

La pubertad suele comenzar entre los 9 y los 12 años en las niñas y entre los 10 y los 13 años en los niños. La pubertad se considera temprana si comienza antes de los 8 años en las niñas y antes de los 9 en los niños.

**¿Cuál es la causa de la pubertad temprana?** - La causa de la pubertad son las hormonas que hay en el cuerpo, las cuales normalmente provienen del cerebro y de los órganos llamados ovarios (mujeres) y testículos (hombres) (figura 1 y figura 2).

**Figura 1 - Aparato Reproductivo Femenino**

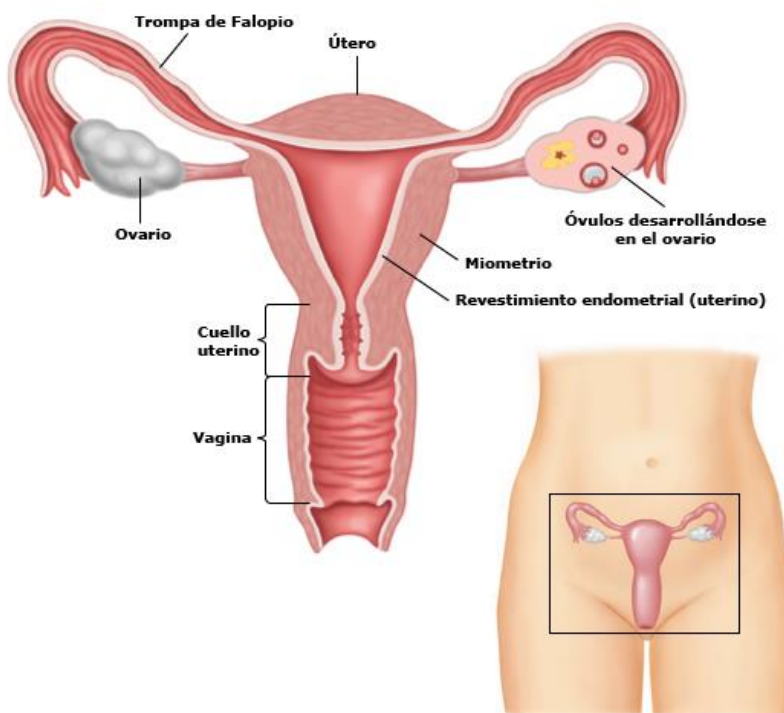
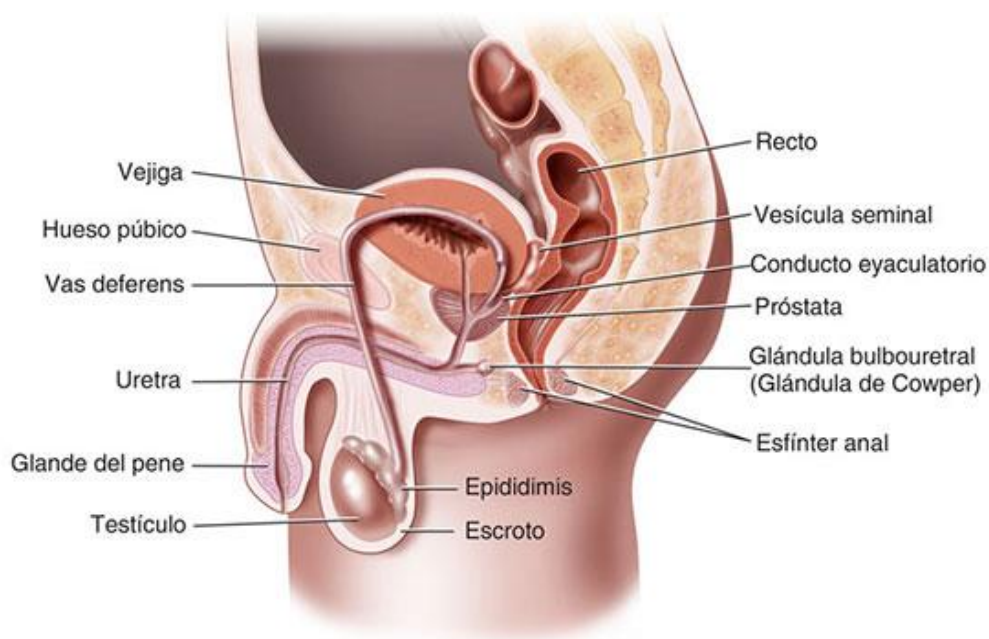


Figura 2 - Aparato Reproductor Masculino



La pubertad temprana puede deberse a diferentes factores.

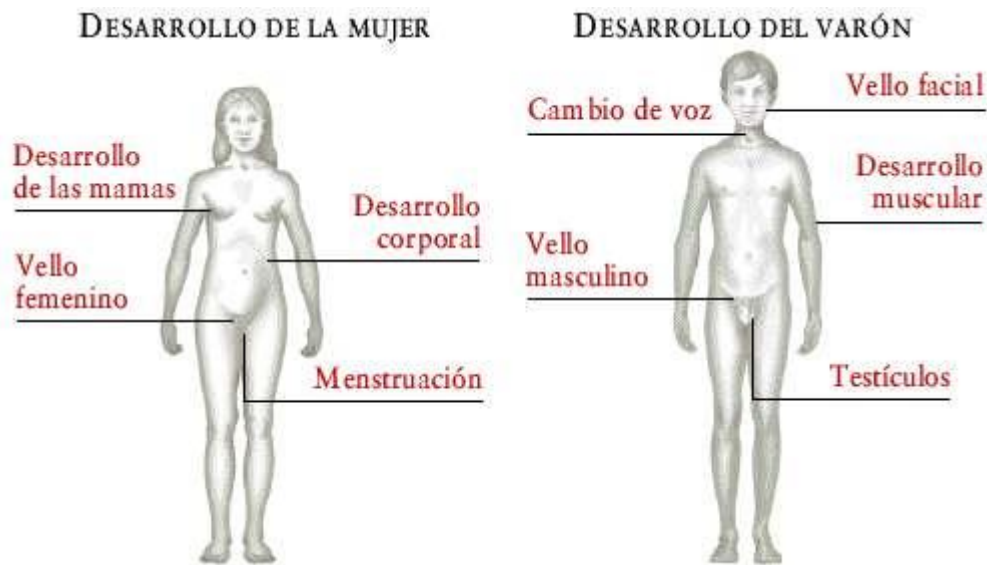
En algunos casos, la pubertad comienza de manera temprana porque el cuerpo del niño podría estar listo para comenzarla antes que el de otros niños. Esto puede ser normal y no significa que exista un problema de salud.

En otros casos, la pubertad comienza de manera temprana porque existen altos niveles anormales de hormonas en el cuerpo cuya causa puede ser:

- Un problema en el cuerpo, como un crecimiento anormal en el cerebro, los ovarios o los testículos
- Productos para la piel que contienen determinadas hormonas, hechos para adultos – Si un niño toca estos productos, su cuerpo puede absorber las hormonas.

**¿Qué cambios corporales se producen en la pubertad temprana?** – Los cambios corporales en la pubertad temprana son los mismos que en la

pubertad normal. La única diferencia es que se producen a una edad mucho menor.



Los cambios que se producen durante la pubertad en las niñas son:

- Los senos aumentan de tamaño. En muchas niñas, este es el primer indicio de la pubertad. Si su hija tiene sobrepeso, podría parecer que sus senos están creciendo ya que los senos pueden verse más grandes por el sobrepeso, pero esto no es lo mismo que comenzar la pubertad. Su médico puede ayudarlo a determinar si su hija está comenzando la pubertad.
- Crece vello en la zona genital (vello púbico), debajo de los brazos y en las piernas. En algunas niñas, el vello púbico es el primer indicio de pubertad.
- Además, comienzan a tener periodos mensuales.
- También pueden tener flujo vaginal blanco o transparente. Flujo vaginal es el término que utilizan los médicos para describir la pequeña cantidad de líquido que sale de la vagina.

Los cambios que se producen durante la pubertad en los niños son:

- Los testículos aumentan de tamaño. Este suele ser el primer cambio que se produce.
- El pene se alarga y se ensancha.
- Crece vello en la zona genital (vello púbico), en el rostro y debajo de los brazos.
- La voz cambia.
- Pueden eyacular una pequeña cantidad de esperma durante la noche, mientras duermen, lo cual a veces se llama “sueño húmedo”.
- El pecho crece ligeramente, pero esto suele volver a la normalidad con el paso del tiempo.

¿Mi hijo necesita realizarse pruebas? – Quizás. El médico debe determinar por qué su hijo comenzó la pubertad de manera temprana; para ello hablará con usted y su hijo, y le realizará a él un examen. También es posible que haga lo siguiente:

- Pruebas de sangre
- Radiografías de una mano y la muñeca – Estas radiografías se pueden utilizar para determinar la velocidad a la que crece su hijo.

Según los resultados, el médico podría realizarle una tomografía, un ultrasonido u otro estudio de imagen del cerebro o del área del estómago a su hijo. Los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo.

El médico volverá a realizar los mismos exámenes más adelante para hacer un seguimiento del crecimiento y desarrollo de su hijo.

**¿Cómo se trata la pubertad temprana?** - El tratamiento depende de la causa de la pubertad temprana, la edad de su hijo y la velocidad con la que esté cambiando su cuerpo.

El objetivo principal del tratamiento es asegurarse de que su hijo crezca hasta una estatura adulta normal. Cuando los niños atraviesan la pubertad antes de lo normal, suelen ser más bajos que lo normal cuando son adultos.

En algunos niños, los médicos no recomiendan tratar la pubertad temprana. Es posible que el niño no se deba someter a un tratamiento si la pubertad avanza lentamente o si la pubertad comenzó pero luego se detuvo por sí sola. Por ejemplo, a algunas niñas les crecen los senos cuando tienen muy pocos años, pero el resto de su pubertad transcurre a la edad normal.

En el caso de otros niños, los médicos recomiendan tratamientos que detienen la pubertad durante algunos años. En algunos casos, los médicos pueden detener la pubertad con medicinas, las cuales se deben dejar de tomar después de algún tiempo. Cuando su hijo deja de tomar estas medicinas la pubertad se desarrolla normalmente.

Otros tratamientos ayudan a solucionar la causa de la pubertad temprana, por ejemplo:

- Tomar una medicina para disminuir una cantidad anormal de hormonas en el cuerpo
- Someterse a una cirugía para sacar un crecimiento anormal

**¿Qué más puedo hacer para ayudar a mi hijo?** - Puede ayudarlo a sentirse bien consigo mismo. Destaque las fortalezas de su hijo en lugar de concentrarse en su cuerpo. Algunos niños que atraviesan la pubertad

---

temprana pueden tener problemas para adaptarse. Tal vez los molesten o los traten diferente porque sus cuerpos se ven distintos a los de otros niños de su edad.

Si su hijo tiene problemas en la casa o la escuela, consulte a su médico acerca de cómo puede recibir ayuda.

**Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.**