

PUBERTAD TARDÍA O RETRASO PUBERAL

INTRODUCCIÓN

La pubertad que ocurre tarde se denomina **RETRASO PUBERAL** o **PUBERTAD TARDÍA**. Se dice que la pubertad es tardía cuando los caracteres sexuales secundarios no aparecen para la edad de 13 años en las niñas y 14 años en los niños. La pubertad tardía puede ser hereditaria. El inicio tardío de la pubertad puede darse en miembros de la misma familia; sin embargo, también puede ser consecuencia de anomalías cromosómicas, trastornos genéticos, enfermedades crónicas o tumores que dañan la glándula pituitaria o el hipotálamo, lo que afecta la maduración.

MÁS INFORMACIÓN

Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Qué es la pubertad tardía? - La pubertad es un término con el que se definen los cambios corporales que se producen en un niño al convertirse en adulto. La pubertad tardía es cuando un niño comienza la pubertad mucho más tarde de lo normal. Los cambios corporales en la pubertad tardía son los mismos que en la pubertad normal. La única diferencia es que se producen cuando el niño es más grande.

La pubertad suele comenzar entre los 9 y los 12 años en las niñas y entre los 10 y los 13 años en los niños. En el caso de la pubertad tardía:

- La niña no ha mostrado ningún indicio de pubertad a los 12. En general, el primer indicio de pubertad en las niñas es el crecimiento de los senos.

- El niño no ha mostrado ningún indicio de pubertad a los 14. En general, el primer indicio de pubertad en los niños es el crecimiento de los testículos (figura 1).

¿Cuál es la causa de la pubertad tardía? - La causa de la pubertad son las hormonas que hay en el cuerpo, las cuales se producen en el cerebro. Estas hormonas viajan a los testículos (en los niños) y a los ovarios (en las niñas) (figura 1 y figura 2).

Figura 1 - Aparato Reproductor Masculino

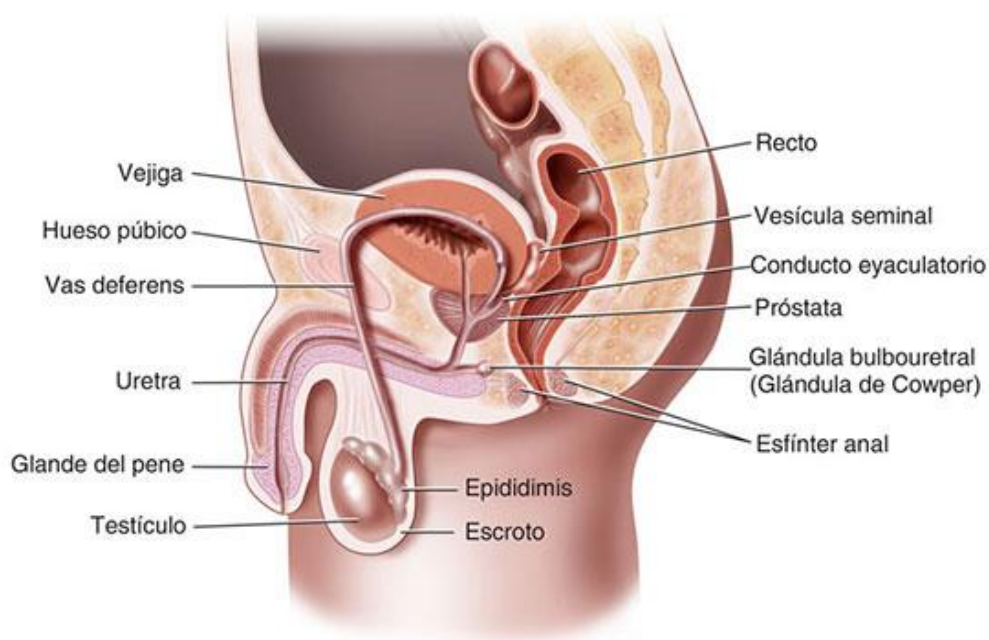
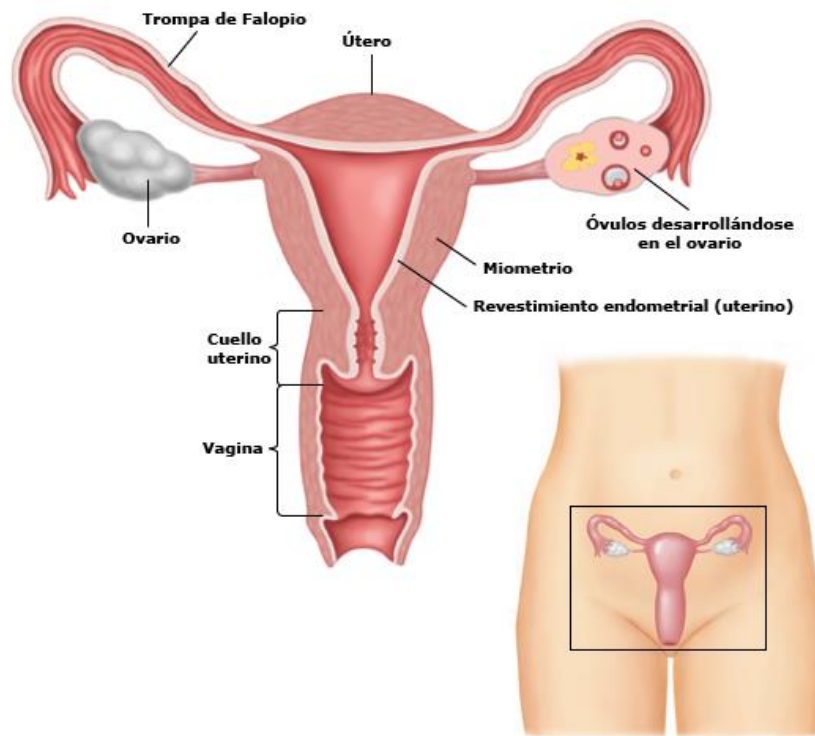


Figura 2 - Aparato Reproductor Femenino



Las hormonas del cerebro les ordenan a los testículos que produzcan una hormona llamada “testosterona” y les ordenan a los ovarios que produzcan una hormona llamada “estrógeno”. El estrógeno y la testosterona producen cambios en el cuerpo.

La pubertad tardía puede producirse si este proceso no se da a tiempo, pero esto no significa que su hijo tiene un problema de salud. Algunos niños comienzan la pubertad de manera tardía debido a que:

- Crecen a menor velocidad que otros niños, lo cual puede ser normal.
- La pubertad tardía es hereditaria. Si uno de los padres comenzó la pubertad tardíamente, existen bastantes probabilidades de que su hijo también lo haga. Esto se da especialmente en los niños.

Otros niños comienzan la pubertad tarde por un problema de salud o padecimiento, por ejemplo:

- Crecimiento anormal u otro problema en el cerebro, los ovarios o los testículos
- Enfermedad o padecimiento a largo plazo
- Problemas causados por genes anormales de nacimiento

Los niños (especialmente las mujeres) también pueden empezar la pubertad tarde si son muy delgados, no comen lo suficiente o si hacen más ejercicio de lo normal.

¿Mi hijo necesita realizarse pruebas? - Sí. Si su hijo no muestra ningún indicio de pubertad, el médico debe averiguar la razón, y para ello hablará con usted y su hijo y lo examinará. Es probable que también le realice:

- Pruebas de sangre
- Radiografías de una mano y la muñeca – Estas radiografías se pueden utilizar para determinar la velocidad a la que crece su hijo.

Según estos resultados, el médico podría realizarle otras pruebas. Por ejemplo, más pruebas de sangre, una tomografía, un ultrasonido u otro estudio de imagen del cerebro o área del estómago de su hijo. Los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo.

El médico volverá a realizar los mismos exámenes más adelante para hacer un seguimiento del crecimiento y desarrollo de su hijo.

¿Cómo se trata la pubertad tardía? - El tratamiento depende de la edad de su hijo y de la causa de la pubertad tardía.

Si la pubertad se retrasó por un problema de salud, el médico debe tratar el problema (si se puede tratar). Los tratamientos podrían incluir

medicinas (como hormonas) o cirugía. Después del tratamiento, es probable que su hijo comience la pubertad.

Si su hijo es normal, pero crece lentamente, o si la pubertad tardía es hereditaria, el tratamiento generalmente consiste en una “vigilancia activa” hasta que la pubertad comience por sí sola.

Si su hijo no tiene el peso suficiente o hace demasiado ejercicio, el médico puede recomendarle cómo ayudar a su hijo a llegar a un peso saludable y a tener una vida saludable.

Algunos niños (principalmente varones) que son normales, pero crecen lentamente se tratan con hormonas para ayudar a iniciar la pubertad. Los médicos suelen recomendar este tratamiento solo si la pubertad tardía tiene un gran impacto en la vida del niño.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a mi hijo? – Puede ayudarlo a sentirse bien consigo mismo. Destaque las fortalezas de su hijo en lugar de concentrarse en su cuerpo. Algunos niños que comienzan la pubertad de manera tardía pueden tener problemas para adaptarse, porque lucen más jóvenes que otros niños de su misma edad. Si a su hijo lo molestan o lo tratan mal, consulte a su médico acerca de cómo puede recibir ayuda.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.