

# SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

## INTRODUCCIÓN

El síndrome del ovario poliquístico (SOP) es una enfermedad en la cual una mujer tiene un desequilibrio de las hormonas sexuales femeninas. Esto puede provocar cambios en el ciclo menstrual, aumento del vello corporal con distribución masculina (hirsutismo), caída del cabello (alopecia). aumento de grasitud en la piel (seborrea), quistes en los ovarios, dificultad para quedar embarazada, aumento de peso, dislipidemia e intolerancia a los hidratos de carbono, entre otros problemas de salud.

## MÁS INFORMACIÓN

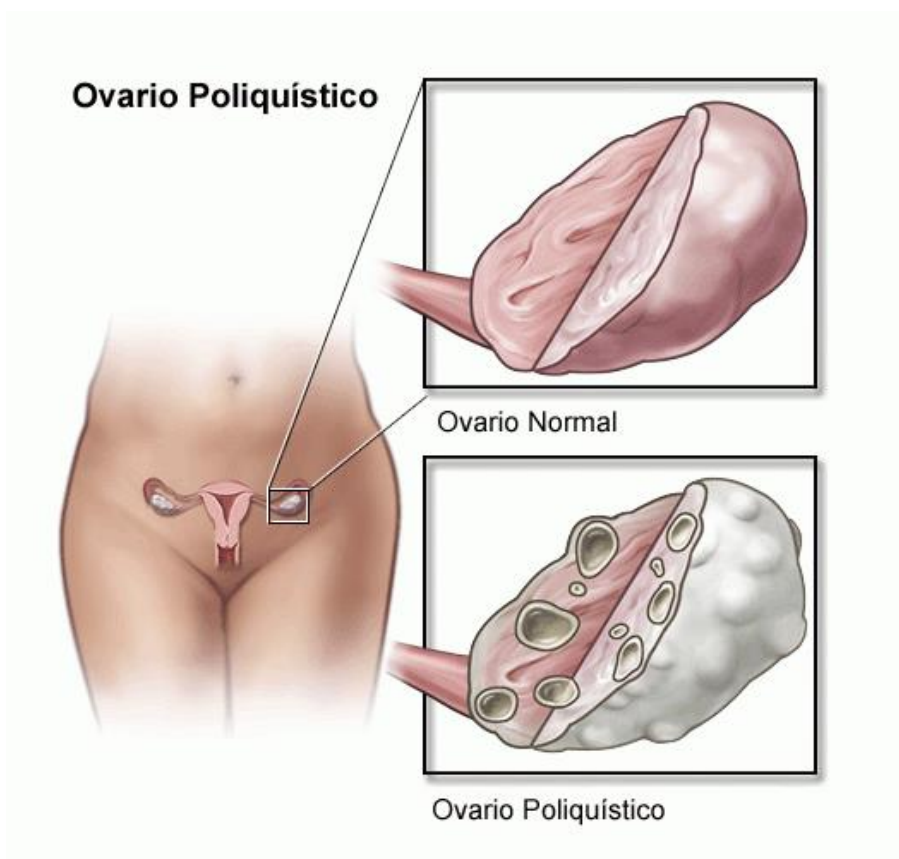
### Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Qué es el síndrome de ovario poliquístico? - El síndrome de ovario poliquístico es un padecimiento que causa que las mujeres tengan periodos irregulares, acné (piel grasa y granos), crecimiento excesivo del vello facial o pérdida del cabello.



También puede hacer que sea más difícil lograr un embarazo. A veces, el síndrome de ovario poliquístico se conoce por sus siglas, "SOP". Este es un síndrome muy común: alrededor del 5 por ciento de las mujeres lo padecen. La mayoría de las mujeres con SOP tienen sobrepeso o son obesas.

**¿Cuáles son las causas del síndrome de ovario poliquístico?** - En mujeres con SOP, los ovarios no funcionan muy bien. Se supone que, alrededor de una vez al mes, los ovarios deben producir una estructura llamada folículo) que produce hormonas a medida que crece. Luego, el folículo libera un óvulo, lo cual se conoce como "ovulación".



Sin embargo, en las mujeres que tienen este síndrome el ovario solo produce muchos folículos pequeños en lugar de uno grande. Los niveles hormonales pueden desequilibrarse y la ovulación no se produce todos los meses como debería.



¿Cuáles son los síntomas del síndrome de ovario poliquístico? - Es posible que las mujeres con este padecimiento:

- Tengan menos de 8 periodos al año
- Les crezcan vellos oscuros y gruesos en lugares donde solo los hombres tienen vello, como el labio superior, la barbilla, las patillas, el pecho y el estómago
- Suban de peso y se vuelvan obesas
- Tengan acné (piel grasa y granos en la cara)
- Pierdan el cabello como los hombres
- Tengan problemas para quedar embarazadas sin ayuda médica

¿Debo ver a un médico, incluso si mis síntomas son leves? - Sí. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen más posibilidades de tener otros problemas de salud, como por ejemplo:

- Diabetes (niveles altos de azúcar en sangre)
- Niveles altos de colesterol

- Apnea del sueño, un trastorno del sueño que hace que las personas dejen de respirar por un corto tiempo mientras duermen

El riesgo de enfermedad cardíaca podría también ser mayor en las mujeres con síndrome de ovario poliquístico, pero se necesita más investigación para que los médicos estén seguros de que es así.

**¿Debo hacerme alguna prueba?** – Su médico o enfermero decidirá qué pruebas debe hacerse según su edad, sus síntomas y su situación personal. Las pruebas posibles son, entre otras:

- Pruebas de sangre para medir los niveles de hormonas, azúcar en sangre y colesterol
- Una prueba de embarazo si le ha faltado algún periodo
- Ultrasonido pélvico – Esta prueba utiliza ondas de sonido para crear una imagen del útero y los ovarios. A veces los médicos usan esta prueba para ayudar a determinar si tiene síndrome de ovario poliquístico.

**¿Cómo se trata el síndrome de ovario poliquístico?** – El tratamiento más común es tomar píldoras anticonceptivas, pero estas píldoras no curan el SOP, sino que pueden mejorar muchos de los síntomas, como por ejemplo los períodos irregulares, el acné y el vello facial. Las píldoras anticonceptivas también protegen a las mujeres contra el cáncer de útero.

Otros tratamientos para los síntomas del síndrome de ovario poliquístico son:

- Antiandrógenos – Estas medicinas bloquean las hormonas que causan algunos de los síntomas del síndrome de ovario

poliquístico. La espironolactona (nombre comercial: Aldactone®) es un antiandrógeno que usan muchos médicos.

- Progesterina – Esta hormona puede regularizar los periodos, pero solo si la toma todos los meses. También disminuye el riesgo de cáncer. La mayoría de los médicos usan medroxiprogesterona (nombre comercial: Provera) o progesterona natural (nombre comercial: Prometrium).
- Metformina (nombre comercial: Glucofage) – Esta medicina puede ayudar a regularizar los periodos femeninos, pero solo funciona en aproximadamente la mitad de las mujeres que la prueban. En mujeres con diabetes, esta medicina ayuda a mantener el azúcar en sangre dentro de los niveles normales.
- Loción medicinal para la piel o antibióticos para tratar el acné
- Terapia de láser o electrólisis para quitar el vello excesivo

**¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para tratar el padecimiento?** – Sí. Si tiene sobrepeso u obesidad, perder peso puede mejorar muchos de sus síntomas. Perder tan solo el 5 por ciento del peso corporal puede ayudar mucho. Eso significa perder 10 libras para una mujer que pesa 200 libras.

**¿Qué sucede si quiero quedar embarazada?** – No pierda las esperanzas. La mayoría de las mujeres con síndrome de ovario poliquístico pueden quedar embarazadas, pero puede llevar un tiempo. Si tiene sobrepeso, perder peso puede ayudarla a regularizar sus periodos y mejorar sus posibilidades de quedar embarazada. Si pierde peso, pero sus periodos siguen siendo irregulares, el médico puede darle medicinas para ayudarla a ovular y mejorar sus posibilidades de quedar embarazada.

---

¿Cómo será mi vida? – Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico pueden llevar una vida normal, pero es importante que consulten a un médico. Los tratamientos resolverán sus síntomas y la protegerán contra otras enfermedades.

**Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.**