

TIROIDITIS

¿Qué es la tiroiditis? - La tiroiditis es un padecimiento que se produce cuando se inflama una glándula en el cuello, llamada tiroides. Esta glándula produce la hormona tiroidea, que controla cómo el cuerpo usa y almacena la energía.

Si usted tiene tiroiditis, su glándula tiroides libera grandes cantidades de hormona tiroidea en su torrente sanguíneo. Esto causa un padecimiento llamado HIPERTiroidismo. Este es el término médico para el exceso de hormona tiroidea. El hipertiroidismo dura solo hasta que se acaba la hormona tiroidea almacenada en la glándula.

Después de eso, es posible que no tenga suficiente hormona tiroidea en el torrente sanguíneo. Esto causa un padecimiento llamado HIPOtiroidismo. Este es el término médico para muy poca cantidad de hormona tiroidea. Una vez que desaparezca la inflamación y su glándula tiroides sane, comenzará a producir hormona tiroidea nuevamente.

¿Cuál es la causa de la tiroiditis? - Existen diferentes causas para la tiroiditis, entre ellas:

- Problemas con el sistema del organismo que lucha contra las infecciones, llamado “sistema inmunitario”. Cuando el sistema inmunitario ataca las células sanas, incluso las células en la tiroides, se llama una “respuesta autoinmune”. Esto es conocido como Tiroiditis linfocitaria crónica o Tiroiditis de Hashimoto.
- Embarazo
- Medicinas o radiación
- Infecciones

¿Cuáles son los síntomas de la tiroiditis? - Algunos tipos de tiroiditis hacen que la glándula tiroides se inflame. En algunos casos, esto también puede causar dolor en el cuello que puede esparcirse a la mandíbula y los oídos.

La mayoría de las personas con tiroiditis primero tienen síntomas de hipertiroidismo. Los síntomas frecuentes de hipertiroidismo incluyen:

- Sensación de debilidad o cansancio
- Pérdida de peso, aun cuando la persona come normalmente
- Ritmo cardíaco rápido o irregular
- Transpirar mucho y tener problemas para soportar el calor
- Sentimiento de preocupación
- Temblores

Los síntomas del hipertiroidismo pueden durar por hasta 6 a 8 semanas. Después, las personas con tiroiditis pueden tener síntomas de hipotiroidismo que pueden durar de 2 a 8 semanas. Los síntomas frecuentes de hipotiroidismo incluyen:

- Falta de energía
- Sensación de frío
- Dificultad para evacuar (estreñimiento)

En la mayoría de las personas con tiroiditis, los niveles de hormona tiroidea regresan a los valores normales en un plazo de 6 a 8 meses.

¿Existe alguna prueba para detectar la tiroiditis? - Sí. Su médico o enfermero le preguntará sobre sus síntomas y le hará un examen. Necesitará pruebas de sangre, llamadas pruebas de función tiroidea.

El médico también podría indicar otras pruebas. Entre las pruebas se incluyen:

- Estudio de tiroides - Para esta prueba, usted recibe una píldora o una inyección con una pequeña cantidad de sustancia radioactiva. Luego, una cámara especial toma imágenes de la glándula tiroides.
- Ultrasonido de la glándula tiroides - Es una prueba en la que se utilizan ondas sonoras para crear imágenes de la tiroides.

¿Cómo se trata la tiroiditis? - El tratamiento depende de los síntomas y de la causa de la tiroiditis. Si no tiene síntomas, es posible que no necesite tratamiento, pero su médico examinará la función de la tiroides cada cierto tiempo para asegurarse de que regrese a la normalidad.

Si tiene síntomas, el médico puede recetarle medicinas para tomar en su casa, entre las que están:

- Píldoras de hormona tiroidea
- Analgésicos tales como aspirina o ibuprofeno
- Medicinas llamadas “betabloqueadores”, que disminuyen la frecuencia cardíaca
- Antibióticos

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.